Es una cuestión de DÁDIVA.





El viaje corporal constituye un recurso de elevado valor para la conquista de la plenitud, de la autorrealización que se convierte en paz interior y en sentimiento de felicidad. Bendice a tu actual existencia con las lecciones del amor, mediante su aplicación en la vida cotidiana, feliz y agradecido.







perjuicios de la maledicencia y la calumnia. Evita interferir con opiniones que no se te han solicitado, permanece sobrio y fraternal.





RESPETAR Y DEFENDER LA EXISTENCIA



limitan.

Es una cuestión de ELECCIÓN.





A medida que te elevas a través del pensamiento, te ocurren experiencias agradables, generadoras de alegría y de bienestar, que transforman tu existencia. Todos podemos modificar los hábitos de pensamiento, cultivando ideas relevantes a través de lecturas sanas, de conversaciones útiles, de la convivencia saludable.











La mente es una fuente inagotable de recursos, que aplicados correctamente favorecen la salud, el bienestar, la paz, la alegría de vivir; de igual manera, produce enfermedades cuando se comporta de manera agresiva, pesimista, ansiosa ... Según te veas y te conduzcas, así vivirás.







El sufrimiento, sea silencioso o no, realiza la labor de contribuir a la felicidad del ser humano, favoreciendo que entienda su pequeñez ante la vida y la imperiosa urgencia de alcanzar la meseta del equilibrio. Ejerce una función depuradora en el Espíritu, pues le presenta otros niveles de armonía y bendiciones, que los éxitos terrenales no consiguen igualar.



Es una cuestión de ACTITUD.





El perdón equivale a la comprensión del otro, exterioriza el equilibrio interior, la armonía que existe entre lo físico, lo psíquico y lo emocional. No te permitas dar guarida a la pestilencia del resentimiento, que favorece la antipatía y la animosidad.



Es una cuestión de SUBLIMACIÓN.





La presencia del amor vigente en el universo, que estimula las vidas al crecimiento y la perfección, se extiende a todos los seres sensibles, es decir, a los vegetales, animales, seres humanos, y se amplía a toda la naturaleza, señalándolos con la belleza y la alegría de vivir.

